GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONTE ROSA

Piramide Vincent Via Normale

Servizi inclusi:

- Guida alpina IFMGA o Aspirante Guida per 1 giorno

A partire da €124,00 per persona

Itinerario:

- **Giorno 1:** Ritrovo con la Guida Alpina verso le 07:00 a Staffal. Dopo il controllo del materiale si prendono gli impianti per P.ta Indren. Saliamo in direzione della Capanna Gnifetti. Nelle sue vicinanze ci mettiamo i ramponi e ci leghiamo in cordata. Seguiamo la traccia che sale in direzione del Colle del Lys, ma a circa 4000m, giriamo a Sud verso il Colle Vincent. Saliamo l'ultimo ripido pendio e dopo pochi passi sulla calotta sommitale arriviamo in cima alla Piramide Vincent. La discesa avviene lungo il medesimo itinerario.
- **Salita:** 3:30 ore 940m
- **Discesa:** 2:30 ore 940 m

Informazioni utili:

Ritrovo: Alle 07:00 presso le biglietterie degli impianti di Staffal.
Requisiti: Nessuna difficoltà tecnica; questo itinerario è adatto a tutti gli escursionisti mediamente allenati che vogliono fare una prima esperienza in alta montagna, su un terreno dove sono necessarie le regole base di sicurezza.
Abbigliamento: Raccomandiamo abbigliamento adeguato alla quota, a strati, per far fronte alle varie temperature che si possono trovare.
Calzature: Scarponi da escursionismo/alpinismo compatibili con ramponi.
Pranzo: Si raccomanda di portare con se alimenti per pranzo al sacco, qualche snack o barrette per le piccole pause e bevande in base alle esigenze personali.
Zaino: Uno zaino di 30L è più che sufficiente. Questa è una gita di giornata; preparate lo zaino con l'abbigliamento extra necessario in caso di maltempo.

Dove siamo e contatti:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
  Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entreves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone +39 366 629 2888.
- In Gressoney under the Nordend Hotel, next to the Bar Restaurant FZRY;
  Google Maps: Guidemonterosa / Guidemonterosa S.R.L. Fraz. Tschaval 5, 11020 Gressoney la Trinité, (AO) Italy. Phone +39 349 367 4950.

Assicurazione annullamento e assicurazione sanitaria:

Consigliamo sempre di stipulare un'assicurazione per l'annullamento del viaggio, un'assicurazione per il bagaglio e un'assicurazione per il viaggio e gli infortuni.