GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONTE ROSA

Pollux Chemin classique

Services inclus:

- Guide de haute montagne UIAGM ou aspirant-guide pour 2 jours
- Nuit au refuge Guide d'Ayas (3425 m) en demi-pension
- Transport en 4×4 jusqu'aux Piani di Verra
- Équipement : baudrier, crampons, piolet



A partir de €640,00 par personne

Itinéraire:

- **Jour 1** : Rendez-vous avec le guide de haute montagne vers 10h00. Après la vérification du matériel, un service de transport en 4x4 vous conduira aux Piani di Verra Superiori, point de départ du sentier menant au refuge Guide di Ayas. Durant l'ascension, une halte est possible au refuge Mezzalama. La dernière partie du parcours est équipée de cordes fixes. Nuit au refuge Guide di Ayas. **Montée** : 3h30, 1000 m de dénivelé.
- **Jour 2** : Départ vers 06h00 en direction de l'arête sud-ouest du Pollux, qui permet d'atteindre le sommet. Le retour s'effectue par la même arête jusqu'à son pied. De là, vous rejoindrez le refuge Guide di Ayas, puis poursuivrez vers les Piani di Verra Superiori, où un 4x4 vous attendra pour redescendre dans la vallée. **Montée** : 4h00 à 5h00, 1100 m de dénivelé. **Descente** : 5h00, 2100 m de dénivelé.

Informations utiles:

Rendez-vous : Le rendez-vous est fixé à 10h00, après concertation avec le guide de haute montagne.
Prérequis : Une expérience de la randonnée en montagne, y compris en terrain exposé, est requise. Des connaissances techniques préalables en alpinisme (utilisation de crampons) sont nécessaires. Une condition physique permettant d'effectuer jusqu'à 5 heures de montée, suivies de la descente correspondante, est indispensable.
Vêtements : Nous recommandons des vêtements de montagne techniques favorisant l'évacuation de l'humidité ; privilégiez le système multicouche afin de pouvoir vous adapter aux variations météorologiques.
Chaussures : Chaussures de montagne compatibles avec le port de crampons.
Ravitaillement : Prévoyez des en-cas et des boissons pour la sortie.
Sac à dos : Nous recommandons un sac à dos d'une capacité maximale de 30 à 40 litres.

Où nous sommes et contacts:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
  Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entreves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone +39 366 629 2888.
- In Gressoney under the Nordend Hotel, next to the Bar Restaurant FZRY;
  Google Maps: Guidemonterosa / Guidemonterosa S.R.L. Fraz. Tschaval 5, 11020 Gressoney la Trinité, (AO) Italy. Phone +39 349 367 4950.

Assurance annulation et assurance maladie:

Nous recommandons toujours une assurance annulation de voyage, une assurance bagages ainsi qu'une assurance voyage et accident.