GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONT ROSE

# Tour Or

**Services inclus:**

- Guide de montagne IFMGA pour 4 jours
- Nuitée chez Rifugio Guide Ayas (3420m) en demi-pension
- Nuitée chez Refuge Quintino Sella au Félik (3585m) en demi-pension
- Nuitée chez Cabane Reine Marguerite (4559m) en demi-pension
- Billet téléphérique Staffal-Bettaforca and Punta Indren – Staffal
- Équipement : baudrier, crampons, piolet
- Prix spécial pour la location de bottes chez Ambaradanspitz



## A partir de €3.780,00 par personne

## Itinéraire:

- **1er Jour:** Rendez-vous à Staffal à 13h30 – Vérification du matériel. Nous atteignons le col de Bettaforca grâce aux remontées mécaniques, d'où nous grimpons au gré d'une belle ascension vers le refuge Quintino Sella au Félik. Nous y dormirons.
- **Augmenter:** 3:30 heures - 850m
- **2ème Jour:** Départ vers 5h (selon la saison). Nous rejoignons le col du Félik via le glacier du Félik. D'où nous démarrons la traversée. Par le sommet ouest, nous atteignons le sommet est, toujours sur le fil de la crête. Du sommet est nous descendons au col du Lys et nous rejoignons la cabane Giovanni Gnifetti.
- **Augmenter:** 6:00 heures 1000m
- **Descent:** 3:00 heures 950m
- **3ème Jour:** Départ vers 5h (selon les saisons). De la cabane Giovanni Gnifetti nous nous dirigeons par le glacier du Lys vers le Balmenhorn que nous grimpons. Nous poursuivons sur la Tête Noire, la Ludwigshöhe et la Pointe Parrot vers le Colle Sesia. La dernière ascension nous conduit à la cabane Reine Marguerite, où nous dormirons.
- **Augmenter:** 4:30 heures 1146m
- **Descent:** 1:00 heures 240m
- **4ème Jour :** Départ vers 5h (selon les saisons). Le matin, nous descendons le glacier de Grenz jusqu'à atteindre la base de la Crête du Rey. Nous suivons ce dernier jusqu'à la Pointe Dufour. Le chemin du retour nous conduit via le Grenzsattel, la Pointe Zumstein et via la cabane Giovanni Gnifetti de retour à la Pointe Indren, d'où nous prenons la télécabine pour rentrer à Gressoney.
- **Augmenter:** 3:30 heures 750m
- **Descent:** 5-6 heures 2000m

## Informations utiles:

**Rendez-vous:** Rendez-vous à 13h30 à Staffal ou autre à déterminer avec le Guide de Haute Montagne ou avec le bureau.
**Prérequis:** Terrains escarpés, arêtes enneigées exposées et passages d'escalade jusqu'au degré III.
**Vêtements:** Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques
**Chaussures:** Chaussures de montagne / de trekking solides (pouvant être équipées de crampons)
**Provisions:** Snacks et boissons pour l'excursion.
**Sac à dos:** Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 30-40L.

## Où nous sommes et contacts:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
  Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entreves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone +39 366 629 2888.
- In Gressoney under the Nordend Hotel, next to the Bar Restaurant FZRY;
  Google Maps: Guidemonterosa / Guidemonterosa S.R.L. Fraz. Tschaval 5, 11020 Gressoney la Trinité, (AO) Italy. Phone +39 349 367 4950.

## Assurance annulation et assurance maladie:

Nous recommandons toujours une assurance annulation de voyage, une assurance bagages ainsi qu'une assurance voyage et accident.