GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONT ROSE

Tour Argent "Tour Spaghetti"

Services inclus:

- Guide de montagne IFMGA pour 4 jours
- Nuitée chez Rifugio Guide Ayas (3420m) en demi-pension
- Nuitée chez Refuge Quintino Sella au Félik (3585m) en demi-pension
- Nuitée chez Cabane Reine Marguerite (4559m) en demi-pension
- Billet téléphérique Staffal-Bettaforca and Punta Indren – Staffal
- Jeep 4X4 Bettaforca-Piani di Verra
- Équipement : baudrier, crampons, piolet
- Prix spécial pour la location de bottes chez Ambaradanspitz

A partir de €1.775,00 par personne

Itinéraire:

- **1er Jour:** Rendez-vous avec le guide de montagne à Staffal vers 10 :00 ; après la vérification du matériel, nous prenons les remontées mécaniques pour le col de Bettaforca. Au col, il nou attendra un 4x4 avec lequel nous descendrons d'abord dans la vallée à St. Jacques, puis nous monterons à Piani di Verra Sup. (environ 1 heure de transfert). De là commence le chemin qui, en remontant le long de la moraine du glacier Verra, mène au Rif Mezzalama (où vous pouvez vous arrêter pour un repas si vous le souhaitez). Ensuite, le chemin continue sur les traces du sentier, en traversant des rochers montagneux jusqu'à la dernière courte section raide et équipée qui mène au Rif. Guide Ayas, où on va passer la nuit.
- **Augmenter:** 3:30 heures 1000m
- **Descent:** 1:30 heures 600 m
- **2ème Jour:** Vers 6h, nous démarrons en direction de la crête sud-ouest du Pollux par laquelle nous rejoignons le sommet. Par la même crête nous retournons au pied de celle-ci. D'ici, nous traversons le flanc ouest pour l'ascension et atteignons le sommet du Castor. La descente nous conduit via le col du Félik au refuge Quintino Sella au Félik où nous dormirons.
- **Augmenter:** 4:00-5:00 heures 1100m
- **Descent:** 3:00 heures 900m
- **3ème Jour:** Départ à 6h (selon la saison). Du refuge nous traversons le glacier du Lys sous le flanc sud du Liskamm jusqu'au flanc du Nez du Lys. Selon les conditions, nous grimpons soit par le flanc sud soit par les falaises le Nez du Lys, notre premier « 4 000 » de la journée. Via un flanc de névé abrupt, nous atteignons le glacier du Lys oriental que nous traversons en direction du col du Lys. Après une courte pause, nous poursuivons vers le col du Gnifetti. Nous atteignons la Pointe du Gnifetti et la cabane Reine Marguerite par le flanc nord. Nous y dormirons.
- **Augmenter:** 5:00-6:00 heures 1300m
- **Descent:** 1:00 heures 310m
- **4ème Jour:** Vers 5h, nous commençons l'ascension. Nous rejoignons le Col du Lys (4255m). Après une courte pause, nous continuons en direction du col Gnifetti. Nous atteignons la Pointe Gnifetti et la cabane Reine Marguerite via le flanc nord. La descente nous conduit via le Col du Lys à la Pointe Indren, d'où nous atteignons Gressoney par le biais de la télécabine.
- **Augmenter:** 4-5 heures 950m
- **Descent:** 3:00-3:30 heures

Informations utiles:

Rendez-vous: Rendez-vous à 13h30 à Staffal ou autre à déterminer avec le Guide de Haute Montagne ou avec le bureau.
Prérequis: Expérience en randonnée de montagne et sur terrains exposés requise. Des connaissances techniques en alpinisme (utilisation de crampons) ne sont pas obligatoires mais avantageuses. Condition physique pour des ascensions durant jusqu'à 5 heures et suivies de la descente
Vêtements: Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques
Chaussures: Chaussures de montagne / de trekking solides (pouvant être équipées de crampons)
Provisions: Snacks et boissons pour l'excursion.
Sac à dos: Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 30-40L.

Où nous sommes et contacts:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable