GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONT ROSE

Tour Bronze

Services inclus:

- Guide de montagne IFMGA ou Asp. Guide pour 4 jours
- 2 nuits chez le refuge Quintino Sella (3585m) en demi-pension
- 1 nuit à la Capanna Gnifetti CAI (3647m) en demi-pension
- Billet téléphérique Staffal-Bettaforca and Punta Indren-Staffal
- Équipement : baudrier, crampons, piolet
- Prix spécial pour la location de bottes chez Ambaradanspitz



A partir de €1.350,00 par personne

Itinéraire:

- **1er Jour:** Rendez-vous à Staffal à 13h30 – Vérification du matériel. Avec les remontées, nous atteignons le col de Bettaforca d'où nous grimpons au gré d'une belle ascension jusqu'au refuge Quintino Sella au Félik. Nous y passons la nuit.
- **Augmenter:** 3:30 heures - 850m
- **2ème Jour:** Départ vers 6h (selon les saisons). Via le glacier du Félik nous atteignons le Col du Félik. D'ici, nous atteignons ensuite le sommet du Castor par la belle crête. La descente nous reconduit par le même chemin au refuge Quintino Sella au Félik où nous dormirons.
- **Augmenter:** 3:30 heures 650m
- **Descent:** 2 heures 650m
- **3ème Jour :** Départ vers 6h (selon la saison). Du refuge, nous traversons le glacier du Lys sous le flanc sud du Lyskamm jusqu'au Nez du Lys. Selon les conditions, nous grimpons notre premier « 4000 » de la journée soit par le coté sud soit par les falaises du Nez du Lys. En passant du coté de névé abrupt nous atteignons ensuite le glacier du Lys oriental que nous traversons en direction du col Vincent. Via le coté nord, nous rejoignons notre deuxième « 4 000 », la Pyramide Vincent. Nous redescendons jusqu'à la cabane Giovanni Gnifetti par le chemin classique.
- **Augmenter:** 4:30 heures 950m
- **Descent:** 2:30 heures 880m
- **4ème Jour :** Vers 5h, nous démarrons l'ascension. Nous atteignons le Col du Lys (4255m). Après une courte pause, nous continuons en direction du col Gnifetti. Nous atteignons la Pointe Gnifetti et la cabane Reine Marguerite via le flanc nord. La descente nous conduit via le Col du Lys à la Pointe Indren, d'où nous atteignons Gressoney par la télécabine.
- **Augmenter:** 4-5 heures 950m
- **Descent:** 3:00-3:30 heures

Informations utiles:

Rendez-vous: Rendez-vous à 13h30 à Staffal ou autre à déterminer avec le Guide de Haute Montagne ou avec le bureau.
Prérequis: Expérience en randonnée de montagne et sur terrains exposés requise. Des connaissances techniques en alpinisme (utilisation de crampons) ne sont pas obligatoires mais avantageuses. Condition physique pour des ascensions durant jusqu'à 5 heures et suivies de la descente
Vêtements: Nous conseillons des vêtements de montagne fonctionnels qui transportent bien l'humidité / principe des couches multiples pour que vous puissiez réagir aux aléas météorologiques
Chaussures: Chaussures de montagne / de trekking solides (pouvant être équipées de crampons)
Provisions: Snacks et boissons pour l'excursion.
Sac à dos: Nous conseillons un sac à dos disposant d'un volume de max. 30-40L.

Où nous sommes et contacts:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
  Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entreves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone +39 366 629 2888.
- In Gressoney under the Nordend Hotel, next to the Bar Restaurant FZRY: Google Maps: Guidemonterosa / Guidemonterosa S.R.L. Fraz. Tschaval 5, 11020 Gressoney la Trinité, (AO) Italy. Phone +39 349 567 4990.