GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONTE ROSA

Pollux Normalweg

Inklusivleistungen:

- Bergführer IFMGA oder Asp. Guide für 2 Tage
- Übernachtung in der Rifugio Guide d'Ayas (3425m) in Halbpension
- Jeep 4X4 zum Piani di Verra
- Ausrüstung: Klettergurt, Steigeisen, Eispickel



Ab €640,00 pro Person

Reiseplan:

- **1 Tag:** Treffpunkt mit dem Bergführer gegen 10:00 Uhr; nach der Überprüfung des Materials, man nimmt einem Off-Road-Taxi-Service um die Piani von Verra superiori zu erreichen wo der Weg zur Guide di Ayas Hütte beginnt. Während der Aufstieg können Sie an der Mezzalama- Hütte Halt machen. Auf dem letzten Teil des Aufstiegs ist der Weg mit festen Seilen ausgestattet. Übernachtung in der Guide di Ayas-Hütte.
- **Aufsteig:** 3:30 Stunden 1000m
- **2 Tag:** Gegen 06:00 Uhr starten wir in Richtung des Südwestgrates des Pollux über den wir den Gipfel erreichen. Über den gleichen Grat werden wir wieder zurück and Fuß des Grates gelangen. Von hier aus keren wir auf die Guide di Ayas-Hütte um anschließend in Richtung Piani di Verra superiori weiterzugehen, von wo aus uns der Jeep zurück ins Tal bringt.
- **Aufsteigen:** 4:00-5:00 Stunden 1100m
- **Absteigen:** 5:00 Stunden 2100m

Nützliche Informationen:

Treffpunkt: Treffpunkt ist um 10:00 Uhr nach Absprache mit Bergführer .
Anforderungen: Erfahrung im Bergwandern auch im ausgesetzten Gelände sollte vorhanden sein. Technische Vorkenntnisse im Bergsteigen (Umgang mit Steigeisen) sind notwendig. Kondition für bis zu 5 Stunden Aufstieg und entsprechendem Abstieg sollte vorhanden sein.
Bekleidung: Wir empfehlen funktionelle Bergbekleidung die Feuchtigkeit gut transportiert/ Mehrschichtenprinzip damit Sie auf die unterschiedlichen Wettereinflüsse reagieren können.
Schuhe: Steigeisenfeste Bergschuhe.
Proviant: Snacks und Getränke für Ihre Tour.
Rucksack: Wir empfehlen ein Rucksack mit einem Volumen von max. 30-40L.

Wo wir sind und Kontakte:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
  Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entreves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone +39 366 629 2888.
- In Gressoney under the Nordend Hotel, next to the Bar Restaurant FZRY;
  Google Maps: Guidemonterosa / Guidemonterosa S.R.L. Fraz. Tschaval 5, 11020 Gressoney la Trinité, (AO) Italy. Phone +39 349 367 4950.

Reiserücktrittsversicherung und Krankenversicherung:

Wir empfehlen immer eine Reiserücktrittsversicherung, eine Reisegepäckversicherung sowie eine Reise- und Unfallversicherung.