GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONTE ROSA

# Tour Bronze

**Inklusivleistungen:**

- Bergführer IFMGA oder Asp. Guide für 4 Tage
- 2 Übernachtungen in Quintino Sella (3585m) in Halbpension
- Übernachtung in der Capanna Gnifetti CAI (3647m) in Halbpension
- Seilbahnticket Staffal-Bettaforca and Punta Indren – Staffal
- Ausrüstung: Klettergurt, Steigeisen, Eispickel
- Sonderpreis für Bergschuhe in Ambaradanspitz



## Ab €1.350,00 pro Person

## Reiseplan:

- **1 Tag:** Treffpunkt in Staffal um 13:30 Uhr. – Material Check. Mit den Liften erreichen wir den Colle Bettaforca von wo aus wir über den schönen Zustieg auf dei Quintino Sella Hütte aufsteigen. Wir übernachten in der Quintino Sella Hütte.
- **Aufsteigen:** 3:30 Stunden - 850m
- **2 Tag:** Start um ca. um 06:00 Uhr je nach Jahreszeit. Über den Felikgletscher erreichen wir das Felikjoch. Vom Pass aus erreichen wir über den schönen Grat den Gipfel des Castors. Abstieg führt uns zurück auf der Aufstiegsroute zur Quintno Sella Hütte wo wir übernachten werden.
- **Aufsteigen:** 3:30 Stunden 650m
- **Absteigen:** 2 Stunden 650m
- **3 Tag:** Start um ca. 06:00 Uhr je nach Jahreszeit. Von der Hütte aus queren wir den Lysgletscher unter der Südflanke des Lyskamms bis wir die Flanke der Naso del Lys erreichen. Je nach Verhältnissen steigen wir über die Südflanke oder über die Felsen auf die Naso del Lys unseren ersten Viertausender des Tages. Über eine steile Firnflanken erreichen wir dann den östlichen Lys Gletscher den wir in Richtung Col Vincent queren. Über die Nordflanke erreichen wir dann die Pyramid Vincent unseren zweiten Viertausender. Über den Normalweg steigen wir anschließend auf dei Gnifetti Hütte ab.
- **Aufsteigen:** 4:30 Stunden 950m
- **Absteigen:** 2:30 Stunden 880m
- **4 Tag:** Gegen 0ù5:00 Uhr starten wir den Aufstieg. Wir erreichen zuerst das Lysjoch 4255m. Nach einer kurzen Pause geht es weiter in Richtung Colle Gnifetti. Über die Nordflanke erreichen wir die Signalkuppe und die Margherita Hütte. Der Abstieg führt uns über das Lysjoch zurück auf die Punta Indren von wo aus wir mit der Bahn wieder Gressoney erreichen.
- **Aufsteigen:** 4-5 Stunden 950m
- **Absteigen:** 3:00-3:30 Stunden

## Nützliche Informationen:

**Treffpunkt:** Treffpunkt ist um 13:30 Uhr in Staffal oder nach Absprache mit Bergführer oder Büro
**Anforderungen:** Erfahrung im Bergwandern auch im ausgesetzten Gelände sollte vorhanden sein. Technische Vorkenntnisse im Bergsteigen (Umgang mit Steigeisen) sind nicht notwendig aber von Vorteil. Kondition für bis zu 5 Stunden Aufstieg und entsprechendem Abstieg sollte vorhanden sein
**Bekleidung:** Wir empfehlen funktionelle Bergbekleidung die Feuchtigkeit gut transportiert/ Mehrschichtenprinzip damit Sie auf die unterschiedlichen Wettereinflüsse reagieren können
**Schuhe:** Steigeisenfeste Bergschuhe
**Proviant:** Snacks und Getränke für Ihre Tour
**Rucksack:** Wir empfehlen ein Rucksack mit einem Volumen von max. 30-40L

## Wo wir sind und Kontakte:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
  Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entreves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone +39 366 629 2888.
- In Gressoney under the Nordend Hotel, next to the Bar Restaurant FZRY: Google Maps: Guidemonterosa / Guidemonterosa S.R.L. Fraz. Tschaval 5, 11020 Gressoney la Trinite, (AO) Italy. Phone +39 349 567 4990.