GUIDE MONTEROSA
TRAVEL | MOUNTAINEERING | HELICOPTERS

MONTE ROSA

# Castore Normalweg

**Inklusivleistungen:**

- Bergführer IFMGA oder Asp. Guide für 2 Tage
- Übernachtung in der Rifugio Quintino Sella (3585m) in Halbpension
- Seilbahnticket Staffal-Bettaforca gültig mehrere Tage hin und zurück
- Ausrüstung: Klettergurt, Steigeisen, Eispickel
- Sonderpreis für Leihstiefel in Ambaradanspitz



## Ab €545,00 pro Person

## Reiseplan:

- **1 Tag:** Treffpunkt um 14:00 Uhr in Staffal oder nach Absprache mit unsrem Büro - Ausrüstung Check: Fahrt mit der Bahn auf die Punta Indren. Anschließend geht es weiter zu Fuß auf die Gnifettihütte.
- **Aufsteigen:** 1:30 Stunden – 370m
- **2 Tag:** Gegen 04:30-05:00 Uhr starten wir den Aufstieg. Wir erreichen zuerst das Lysjoch 4255m. Nach einer kurzen Pause geht es weiter in Richtung Colle Gnifetti. Über die Nordflanke erreichen wir die Signalkuppe und die Margherita Hütte. Der Abstieg führt uns über das Lysjoch zurück auf die Punta Indren von wo aus wir mit der Bahn wieder Gressoney erreichen.
- **Aufsteigen:** 4-5 Stunden 950m
- **Absteigen:** 3:00-3:30 Stunden 1300m

## Nützliche Informationen:

**Treffpunkt:** Treffpunkt ist um 14:00 Uhr in Staffal oder nach Absprache mit Bergführer oder Büro.
**Anforderungen:** Erfahrung im Bergwandern auch im ausgesetzten Gelände sollte vorhanden sein. Technische Vorkenntnisse im Bergsteigen (Umgang mit Steigeisen) sind nicht notwendig aber von Vorteil. Kondition für bis zu 5 Stunden Aufstieg und entsprechendem Abstieg sollte vorhanden sein.
**Bekleidung:** Wir empfehlen funktionelle Bergbekleidung die Feuchtigkeit gut transportiert/ Mehrschichtenprinzip damit Sie auf die unterschiedlichen Wettereinflüsse reagieren können.
**Schuhe:** Steigeisenfeste Bergschuhe.
**Proviant:** Snacks und Getränke für Ihre Tour.
**Rucksack:** Wir empfehlen ein Rucksack mit einem Volumen von max. 30-40L.

## Wo wir sind und Kontakte:

- In Courmayeur, the helicopter base is located near the Val Veny and Skyway cable cars. Google Maps: HELI GUIDES
  Address: Elisuperficie Franco Garda - Loc. Entreves P.le Funivie Val Veny 11013 Courmayeur (AO) Phone +39 366 629 2888.
- In Gressoney under the Nordend Hotel, next to the Bar Restaurant FZRY;
  Google Maps: Guidemonterosa / Guidemonterosa S.R.L. Fraz. Tschaval 5, 11020 Gressoney la Trinité, (AO) Italy. Phone +39 349 367 4950.

## Reiserücktrittsversicherung und Krankenversicherung:

Wir empfehlen immer eine Reiserücktrittsversicherung, eine Reisegepäckversicherung sowie eine Reise- und Unfallversicherung.